



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Semmler, Thomas

Asociación: Frauendorfer Sportverein
Dorsal: 611

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:04:30

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
vuelta 1	11.60	1:04:56	5:35	6	15:01	66	17:40			11.60	1:04:56	5:35	6	15:01	35	3:06
vuelta 2	18.40	1:51:49	6:04	6	25:58	55	34:29			30.00	2:56:45	5:53	6	40:59	68	6:56
vuelta 3	3.50	16:25	4:41	5	2:07	39	4:53			33.50	3:13:10	5:45	6	39:32	68	6:07
última vuelta me	8.69	51:20	5:54	4	2:45	24	13:30			42.19	4:04:30	5:47	6	39:48	44	1:09:25