



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Heinze, Michael

Asociación: Beeksow
Dorsal: 665

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:04:52

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 14(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:00:31	5:13	17	11:56	50	13:15	11.60	1:00:31	5:13	8	7:43	21			
vuelta 2	18.40	1:49:00	5:55	15	23:34	47	31:40	30.00	2:49:31	5:39	8	8:23	21			
vuelta 3	3.50	16:49	4:48	12	3:46	44	5:17	33.50	3:06:20	5:33	8	10:05	21			
última vuelta me	8.69	58:32	6:44	13	14:01	45	20:42	42.19	4:04:52	5:48	14	51:50	47	1:09:47		