



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Janiszewski, Günter

Asociación: DUV  
Dorsal: 658

recorrido: 42.19 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 4:07:45

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 104)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 89)  
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 7(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 3:35:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	58:17	5:01	6	5:27	39	11:01	11.60	58:17	5:01	7	5:21	8	
vuelta 2	18.40	1:51:12	6:02	10	17:50	54	33:52	30.00	2:49:29	5:38	7	23:11	19	
vuelta 3	3.50	16:28	4:42	5	1:52	40	4:56	33.50	3:05:57	5:33	7	25:03	19	
última vuelta me	8.69	1:01:48	7:06	7	9:25	50	23:58	42.19	4:07:45	5:52	7	32:40	49	1:12:40