



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Marschallek, Stefan

Asociación: BSG Edeka Minden - Hannover
Dorsal: 695

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:09:29

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 5 (de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	1:03:48	5:30	6	12:56	63	16:32	11.60	1:03:48	5:30	5	12:56	18	1:58
vuelta 2	18.40	1:50:57	6:01	5	23:10	53	33:37	30.00	2:54:45	5:49	5	36:06	18	4:56
vuelta 3	3.50	16:42	4:46	5	3:46	42	5:10	33.50	3:11:27	5:42	5	39:52	18	4:24
última vuelta me	8.69	58:02	6:40	5	12:30	43	20:12	42.19	4:09:29	5:54	5	52:22	50	1:14:24