



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Nagler, Jörg

Asociación: Corps Starkenburgia
Dorsal: 677

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:11:55

velocidad: 10.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:10:55	6:06	7	20:03	76	23:39			11.60	1:10:55	6:06	6	20:03	15	9:05				
vuelta 2	18.40	1:51:59	6:05	6	24:12	56	34:39			30.00	3:02:54	6:05	6	44:15	15	13:05				
vuelta 3	3.50	15:16	4:21	2	2:20	31	3:44			33.50	3:18:10	5:54	6	46:35	15	11:07				
última vuelta me	8.69	53:45	6:11	4	8:13	31	15:55			42.19	4:11:55	5:58	6	54:48	53	1:16:50				