



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Seelig, Dirk

Asociación: Carzig
Dorsal: 651

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:17:31

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:02:23	5:22	14	10:48	59	15:07	11.60	1:02:23	5:22	9	0:39	12	0:33
vuelta 2	18.40	1:47:26	5:50	11	19:47	41	30:06	30.00	2:49:49	5:39	9		1	-
vuelta 3	3.50	17:14	4:55	13	4:33	50	5:42	33.50	3:07:03	5:35	9		1	-
última vuelta me	8.69	1:10:28	8:06	16	28:54	71	32:38	42.19	4:17:31	6:06	13	1:04:02	56	1:22:26