



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Rogsch, Norbert

Asociación: Strausberg
Dorsal: 622

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:29:54

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:07:43	5:50	7	14:33	72	20:27	11.60	1:07:43	5:50	5	14:33	6	5:53
vuelta 2	18.40	2:01:43	6:36	7	29:07	69	44:23	30.00	3:09:26	6:18	5	43:40	6	19:37
vuelta 3	3.50	17:55	5:07	5	3:56	55	6:23	33.50	3:27:21	6:11	5	47:23	6	20:18
última vuelta me	8.69	1:02:33	7:11	5	13:29	53	24:43	42.19	4:29:54	6:23	5	1:00:17	62	1:34:49