



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Poppenborg, Klaus

Asociación: T-Rex Team
Dorsal: 638

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:31:58

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	1:04:46	5:34	20	16:11	65	17:30	11.60	1:04:46	5:34	3	11:58	3	2:56
vuelta 2	18.40	2:00:52	6:34	18	35:26	66	43:32	30.00	3:05:38	6:11	3	24:30	3	15:49
vuelta 3	3.50	18:30	5:17	17	5:27	61	6:58	33.50	3:24:08	6:05	3	27:53	3	17:05
última vuelta me	8.69	1:07:50	7:48	18	23:19	67	30:00	42.19	4:31:58	6:26	18	1:18:56	64	1:36:53