



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Lüttich, Helmut

Asociación: Nünchritz
Dorsal: 653

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:34:40

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	58:28	5:02	4	5:18	41	11:12	11.60	58:28	5:02	6	5:18	13	
vuelta 2	18.40	1:54:36	6:13	5	22:00	60	37:16	30.00	2:53:04	5:46	6	27:18	12	3:15
vuelta 3	3.50	19:28	5:33	7	5:29	73	7:56	33.50	3:12:32	5:44	6	32:34	12	5:29
última vuelta me	8.69	1:22:08	9:27	7	33:04	85	44:18	42.19	4:34:40	6:30	6	1:05:03	67	1:39:35