



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Steinigk, Volker

Asociación: Dresden
Dorsal: 607

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:41:52

velocidad: 8.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:55:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | Total | | Total | | Total | | retraso | |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|---------|-----|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | Men | Men |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:12:20 | 6:14 | 6 | 25:04 | 83 | 25:04 | 11.60 | 1:12:20 | 6:14 | 5 | 25:04 | 36 | 10:30 | | |
| vuelta 2 | 18.40 | 2:05:44 | 6:50 | 5 | 48:24 | 78 | 48:24 | 30.00 | 3:18:04 | 6:36 | 5 | 1:12:32 | 35 | 28:15 | | |
| vuelta 3 | 3.50 | 19:46 | 5:38 | 5 | 8:14 | 76 | 8:14 | 33.50 | 3:37:50 | 6:30 | 5 | 1:20:35 | 35 | 30:47 | | |
| última vuelta me | 8.69 | 1:04:02 | 7:22 | 5 | 26:12 | 61 | 26:12 | 42.19 | 4:41:52 | 6:40 | 5 | 1:46:47 | 77 | 1:46:47 | | |