



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Steinigk, Volker

Asociación: Dresden
Dorsal: 607

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:41:52

velocidad: 8.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:55:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:12:20	6:14	6	25:04	83	25:04			11.60	1:12:20	6:14	5	25:04	36	10:30				
vuelta 2	18.40	2:05:44	6:50	5	48:24	78	48:24			30.00	3:18:04	6:36	5	1:12:32	35	28:15				
vuelta 3	3.50	19:46	5:38	5	8:14	76	8:14			33.50	3:37:50	6:30	5	1:20:35	35	30:47				
última vuelta me	8.69	1:04:02	7:22	5	26:12	61	26:12			42.19	4:41:52	6:40	5	1:46:47	77	1:46:47				