



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Wolf, Maik

Asociación: Fürstenwalde
Dorsal: 700

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:43:28

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:11:06	6:07	8	20:14	79	23:50			11.60	1:11:06	6:07	7	20:14	34	9:16				
vuelta 2	18.40	2:00:32	6:33	7	32:45	65	43:12			30.00	3:11:38	6:23	7	52:59	33	21:49				
vuelta 3	3.50	20:17	5:47	7	7:21	79	8:45			33.50	3:31:55	6:19	7	1:00:20	33	24:52				
última vuelta me	8.69	1:11:33	8:14	8	26:01	76	33:43			42.19	4:43:28	6:43	7	1:26:21	79	1:48:23				