



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Pfennig, Dirk

Asociación: LTSV Forst 1990 e.V.
Dorsal: 645

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:43:58

velocidad: 8.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 4:43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:13:07	6:18	2	0:27	86	25:51	11.60	1:13:07	6:18	1	-	33	11:17		
vuelta 2	18.40	2:08:55	7:00	1	-	81	51:35	30.00	3:22:02	6:44	1	-	32	32:13		
vuelta 3	3.50	18:08	5:10	1	-	57	6:36	33.50	3:40:10	6:34	1	-	32	33:07		
última vuelta me	8.69	1:03:48	7:20	1	-	59	25:58	42.19	4:43:58	6:43	1	-	80	1:48:53		