



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Schwark, Lars

Asociación: Bad Freienwalde  
Dorsal: 606

recorrido: 42.19 km  
Cross-Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 4:44:15

velocidad: 8.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:02:10	5:21	5	11:18	58	14:54	11.60	1:02:10	5:21	8	11:18	32	0:20
vuelta 2	18.40	2:10:21	7:05	8	42:34	82	53:01	30.00	3:12:31	6:25	8	53:52	31	22:42
vuelta 3	3.50	20:25	5:50	8	7:29	80	8:53	33.50	3:32:56	6:21	8	1:01:21	31	25:53
última vuelta me	8.69	1:11:19	8:12	7	25:47	73	33:29	42.19	4:44:15	6:44	8	1:27:08	81	1:49:10