



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Krutzsch, Cindy

Asociación: Berlin
Dorsal: 600

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 4:56:22

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 104)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 3:24:52

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:00:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	11.60	1:13:34	6:20	2	17:07	14	20:47	11.60	1:13:34	6:20	2	17:07	13	19:11
vuelta 2	18.40	2:15:18	7:21	2	26:19	13	45:43	30.00	3:28:52	6:57	2	43:26	13	1:04:54
vuelta 3	3.50	19:33	5:35	2	2:33	12	5:49	33.50	3:48:25	6:49	2	45:59	13	1:10:43
última vuelta me	8.69	1:07:57	7:49	2	9:42	10	20:47	42.19	4:56:22	7:01	2	55:41	13	1:31:30