



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Wilke, Ralf

Asociación: Frauendorfer Sportverein
Dorsal: 612

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:34:10

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 89)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:05

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 3:24:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:11:04 | 6:07 | 8 | 21:09 | 78 | 23:48 | 11.60 | 1:11:04 | 6:07 | 8 | 21:09 | 26 | 9:14 |
| vuelta 2 | 18.40 | 2:28:54 | 8:05 | 8 | 1:03:03 | 87 | 1:11:34 | 30.00 | 3:39:58 | 7:19 | 8 | 1:24:12 | 25 | 50:09 |
| vuelta 3 | 3.50 | 23:12 | 6:37 | 8 | 8:54 | 87 | 11:40 | 33.50 | 4:03:10 | 7:15 | 8 | 1:29:32 | 25 | 56:07 |
| última vuelta me | 8.69 | 1:31:00 | 10:28 | 8 | 42:25 | 86 | 53:10 | 42.19 | 5:34:10 | 7:55 | 8 | 2:09:28 | 87 | 2:39:05 |