



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Ledwig, Torsten

Asociación: Diehloer Hügelläufer
Dorsal: 350

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:25:11

velocidad: 14.79 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 1(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score								
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	42:09	3:58	1	-	1	-	10.60	42:09	3:58	11	-	73			
última vuelta me	10.50	43:02	4:05	1	-	2	1:16	21.10	1:25:11	4:02	1	-	2	1:16		