



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Ventker, Sebastian

Asociación: Bielefeld
Dorsal: 330

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 1:26:57

velocidad: 14.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 130)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	10.60	42:38	4:01	2	0:29	3	0:29	10.60	42:38	4:01	18		71	
última vuelta me	10.50	44:19	4:13	3	2:33	5	2:33	21.10	1:26:57	4:07	3	3:02	4	3:02