



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Schmidt, Heiko

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 374

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:32:53

velocidad: 13.57 km/h  
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 130)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 2(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	45:21	4:16	2	3:12	5	3:12	10.60	45:21	4:16	19	70		
última vuelta me	10.50	47:32	4:31	2	4:30	11	5:46	21.10	1:32:53	4:24	2	7:42	5	8:58