



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Dorn, Ralf

Asociación: Eggersdorf

Dorsal: 394

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:33:50

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 130)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	10.60	47:47	4:30	1	-	6	5:38	10.60	47:47	4:30	21		66	
última vuelta me	10.50	46:03	4:23	3	0:17	9	4:17	21.10	1:33:50	4:26	2	0:08	9	9:55