



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Lasser, Michael

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 428

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:35:23

velocidad: 13.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 130)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 3(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	49:37	4:40	4	1:50	14	7:28	10.60	49:37	4:40	20	64		
última vuelta me	10.50	45:46	4:21	1	-	7	4:00	21.10	1:35:23	4:31	3	1:41	11	11:28