



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Thierbach, Sebastian

Asociación: Neuzelle

Dorsal: 436

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:38:30

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 130)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.60	48:32	4:34	5	6:23	10	6:23	10.60	48:32	4:34	15			61
última vuelta me	10.50	49:58	4:45	8	8:12	18	8:12	21.10	1:38:30	4:40	6	14:35	14	14:35