



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Dalk, Jan

Asociación: Frankfurt (Oder)  
Dorsal: 308

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:40:19

velocidad: 12.56 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 130)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	52:06	4:54	5	4:19	21	9:57	10.60	52:06	4:54	18	60		
última vuelta me	10.50	48:13	4:35	4	2:27	12	6:27	21.10	1:40:19	4:45	5	6:37	15	16:24