



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Bedemann, Torsten

Asociación: Ziltendorfer Rennmäuse  
Dorsal: 407

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:40:20

velocidad: 12.56 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 130)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 3(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	51:32	4:51	3	9:23	18	9:23	10.60	51:32	4:51	18	59		
última vuelta me	10.50	48:48	4:38	3	5:46	14	7:02	21.10	1:40:20	4:45	3	15:09	16	16:25