



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Ochmann, Michél

Asociación: Berlin  
Dorsal: 368

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:41:14

velocidad: 12.45 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 130)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 8(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso		
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
vuelta 1	10.60	51:50	4:53	9	9:41	20	9:41	10.60	51:50	4:53	13			57	
última vuelta me	10.50	49:24	4:42	6	7:38	15	7:38	21.10	1:41:14	4:47	8	17:19	18	17:19	