



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Reschke, Helmut

Asociación: Neuzelle

Dorsal: 323

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:43:48

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 130)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:55

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	51:42	4:52	4	9:33	19	9:33	10.60	51:42	4:52	17		56	
última vuelta me	10.50	52:06	4:57	4	9:04	22	10:20	21.10	1:43:48	4:55	4	18:37	19	19:53