



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Dembeck, Nils

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 79

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 58:53

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 26(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07