



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Ress, Dirk**

Asociación: SV Schottenstein

Dorsal: 390

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:16

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 37(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11