



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Black, Richard**

Asociación: sportstudio highlight lichtenfels  
Dorsal: 35

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 59:27

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 498)  
posición en el recorrido/Men: 107 (de 396)  
mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 4(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 55:54