



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Uhlig, Frank**

Asociación: SV Germania Hormersdorf

Dorsal: 498

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:31

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 39(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11