



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Bieligk-Witzel, Rico**

Asociación: Wir tun´s laufend!

Dorsal: 30

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 59:59

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 30(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07