



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Bondkonski, Martin**

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 206

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:02

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 24(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 44:18