



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Hooek, Lars

Asociación: RC Endspurt Herford

Dorsal: 203

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:01:51

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 51(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11