



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Helfst, Andreas

Asociación: Die Unterirdischen

Dorsal: 178

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:32

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 65(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11