



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Cloos, Ilona

Asociación: Homberg/Efze

Dorsal: 74

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:07:16

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 498)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 53:38

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 55:36