



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Wormuth, Rüdiger

Asociación: Celle

Dorsal: 546

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:08:11

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 81(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11