



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Grams, Eduard**

Asociación: Run and Bike Team e.V.

Dorsal: 141

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:09:03

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 64(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07