



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Hämmerling, Susanne

Asociación: Road Runners Ahlen

Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:09:29

velocidad: 8.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 498)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 53:38

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 55:36