



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Kordes, Karsten

Asociación: Road Runners Ahlen

Dorsal: 242

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:09:37

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 246 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 71(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07