



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Friedrich, Alexander

Asociación: Lohr a.M.

Dorsal: 116

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:09:38

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 248 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 87(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11