



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Benschu, Jörg

Asociación: Muldental-Triathlon e.V.

Dorsal: 23

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:10:05

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 74(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07