



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Viereck, Heiko**

Asociación: Team H7r

Dorsal: 504

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:10:24

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 258 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 76(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07