



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

**Nowak, Danilo**

Asociación: SG MoGoNo Leipzig e.V.  
Dorsal: 350

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:10:36

velocidad: 8.50 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 498)  
posición en el recorrido/Men: 262 (de 396)  
mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 78(de 104)  
mejor tiempo en la categoría: 41:07