



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Heinze, Michael

Asociación: SV Lauflos Bad Berka

Dorsal: 177

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:11:33

velocidad: 8.39 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 276 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 47(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 44:18