



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Nikisch, Frank

Asociación: Leipzig

Dorsal: 345

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:11:51

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 279 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 55:54