



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Steffan, Torsten**

Asociación: SV Beuna

Dorsal: 462

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:13:20

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 336 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 293 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 96(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11