



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

#### Schafsteller, Bernd

Asociación: Da müssen wir durch

Dorsal: 415

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:13:59

velocidad: 8.11 km/h

rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 301 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 97(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11