



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Flasche, Rüdiger

Asociación: Polizeisportverein Nordhausen
Dorsal: 113

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 52:06

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 498)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 396)
mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 8(de 70)
mejor tiempo en la categoría: 44:18