



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Gnaden, Andreas

Asociación: SV Sachsen 90 Werdau

Dorsal: 132

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:17:50

velocidad: 7.71 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 329 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 113(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11