



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Maul, Ralf**

Asociación: Unihoc Verein Hoyerswerda e.V.  
Dorsal: 309

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:19:56

velocidad: 7.51 km/h  
rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 411 (de 498)  
posición en el recorrido/Men: 348 (de 396)  
mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 63(de 70)  
mejor tiempo en la categoría: 44:18