



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Schäfer, Jan

Asociación: Wir tun´s laufend!  
Dorsal: 449

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 53:26

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 498)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 396)  
mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 13(de 104)  
mejor tiempo en la categoría: 41:07